

Turn- und Sportverein Heimenkirch 1921 e.V.



TSV Heimenkirch 1921 e.V. | Fichtenweg 1 | D-88178 Heimenkirch/Allgäu

1. Vorstand
Dr. Michael Strasser
E-Mail: vorstand@tsv-heimenkirch.de

Onboarding-Dokument für TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen als Regelwerk und Leitfaden

Willkommen im TSV Heimenkirch von 1921 e.V.

Wir freuen uns, dass du Teil unseres Vereins bist. Dieses Dokument gibt dir alle wichtigen Informationen, damit du sicher, verantwortungsbewusst und mit Freude Deine Aufgaben im Verein ausüben kannst und auch die Anlaufstellen und Dokumente für weitere Unterstützung kennst.

1. Unsere Werte

- **Respekt & Fairness:** Wir gehen offen, ehrlich und wertschätzend miteinander um.
- **Teamgeist:** Gemeinschaft steht bei uns an erster Stelle – sportlich wie menschlich.
- **Verantwortung:** Wir achten auf Sicherheit, Vorbildfunktion und Nachhaltigkeit.
- **Schutz & Prävention:** Wir handeln konsequent gegen Diskriminierung und sexualisierte Gewalt.

2. Sicherheit & Notfallmanagement

Thema	Information	Kontakt
Notruf	112	
Polizei	110	
Vereins- Notfallkontakt	1. Vorstand, Michael Strasser,	vorstand@tsv-heimenkirch.de
	2. Vorstand, Patrick Kurz,	2.vorstand@tsv-heimenkirch.de
	Geschäftsstelle, Tobias Winkler	geschaeftsstelle@tsv-heimenkirch.de
Schutzbeauftragte	Carolyn und Klaus Rädler,	schutz@tsv-heimenkirch.de

Erste Hilfe & Unfallmeldung

- Erste-Hilfe-Kästen befinden sich in allen Sportstätten.
- Bei Kopf- oder Wirbelsäulenverletzungen, Bewusstlosigkeit oder Atemstillstand immer sofort den Rettungsdienst (112) rufen.
- Den/die Verletzte(n) nie allein lassen, für Ruhe sorgen und von anderen separieren.
- Benachrichtigung der Eltern bei Minderjährigen.
- Unfälle sind sofort an Trainer*in oder Abteilungsleitung für die Dokumentation zu melden.
- Offizielle Unfallmeldung an: unfall@tsv-heimenkirch.de.

3. Prävention sexualisierter Gewalt & Kinderschutz

Wir im TSV Heimenkirch 1921 e.V. übernehmen Verantwortung für das Wohl von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen und schützen zudem unsere Übungsleiter und Trainer.

Leitprinzipien:

- Körperkontakt nur, wenn sportlich erforderlich und angekündigt. Weitere Informationen in den abteilungsspezifischen Angaben.
- Keine privaten Treffen, Einzeltreffen oder Einzelkommunikation mit Minderjährigen (außer in Abstimmung mit und schriftlicher Erlaubnis der Eltern).
- Privatsphäre in Umkleiden und Duschen ist immer zu respektieren.
- Fotos/Videos nur nach Einverständniserklärung u.a. von den Erziehungsberechtigten.
- Bei Auffälligkeiten oder Verdachtsfälle (auch vage) sofort die Schutzbeauftragten informieren. Nicht selber aktiv werden.

Meldeweg:

1. Verdachtsfall (konkret oder unkonkret) immer an Schutzbeauftragte melden.
2. Schutzbeaufträge übernimmt alle weiteren Schritte.
3. Keine Alleingänge durch Trainer, Übungsleiter oder Eltern.
4. Keine Kommunikation ohne hinzufügen der Schutzbeauftragten

4. Allgemeine Verhaltensregeln

- Wir sind Vorbilder in Sprache, Auftreten und Verhalten – auf und neben dem Spielfeld.
- Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Vorbereitung sind selbstverständlich.
- Kein Alkohol oder Nikotin bei Kinder- und Jugendveranstaltungen.
- Datenschutz beachten – keine Weitergabe persönlicher Daten.
- Konflikte sachlich und respektvoll lösen (ggf. Schutzbeauftragte hinzuziehen).
- In allen Räumen gilt: gegenseitige Rücksichtnahme und Ordnung.
- Kinder in ihrer Entwicklung und Selbstbewusstsein stärken.

4.1. Verwaltungs- und Nachweispflichten

Um den Schutz unserer Mitglieder – insbesondere der Kinder und Jugendlichen – sicherzustellen, gelten folgende verbindliche Regelungen für alle TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, BetreuerInnen und Ehrenamtlichen im TSV Heimenkirch von 1921 e.V.:

4.1.1. Polizeiliches Führungszeugnis

Jeder Person muss vor Aufnahme ihrer Tätigkeit ein aktuelles (nicht älter als 3 Monate) erweitertes Führungszeugnis zur Prüfung bei der Heimatgemeinde vorlegen. Die Heimatgemeinde muss dem TSV Heimenkirch entsprechend Rückmeldung geben.

Das Führungszeugnis verbleibt im Besitz der Person und wird nicht der Gemeinde oder dem Verein ausgehändigt.

- Eine Wiederholung erfolgt in der Regel alle 5 Jahre oder nach Aufforderung.
- Der Antrag auf ein Führungszeugnis ist über die Schutzbeauftragten erhältlich. Hierfür bitte folgenden Link verwenden: schutz@tsv-heimenkirch.de.

4.1.2. Selbstverpflichtungserklärung des Bayrischen Jugendrings (BsJ)

Alle im TSV Heimenkirch tätigen Übungsleiterinnen, Trainerinnen und Betreuer*innen sind verpflichtet, die Selbstverpflichtungserklärung des BsJ zum Kindeswohl und zur Prävention sexualisierter Gewalt zu unterschreiben und bei der Geschäftsstelle einzureichen.

- Ohne unterschriebene Erklärung darf keine aktive Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich erfolgen.
- Das Formular ist über die Schutzbeauftragten erhältlich. Hierfür bitte folgenden Link verwenden: schutz@tsv-heimenkirch.de.

4.1.3. An- und Abmeldung bei der Geschäftsstelle:

Neue TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und BetreuerInnen müssen sich

- vor Beginn ihrer Tätigkeit per E-Mail bei der Geschäftsstelle anmelden.
- nach Beenden ihrer Tätigkeit direkt abmelden, damit die Vereinslisten aktuell bleiben.

- Bereits tätige Personen informieren die neuen Helfer über die notwendige Anmeldung. Hierfür bitte folgenden Link verwenden: geschaeftsstelle@tsv-heimenkirch.de

4.1.4. Änderungen persönlicher Kontaktdaten:

Änderungen von Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse müssen unverzüglich per E-Mail an die Geschäftsstelle gemeldet werden, um die Kommunikation und Versicherungsunterlagen aktuell zu halten. Dies gilt für ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen aber auch für Mitglieder. Diese bitte darüber informieren.

Hierfür bitte folgenden Link verwenden: geschaeftsstelle@tsv-heimenkirch.de

4.2. Probetraining für neue SportlerInnen

- Neue SportlerInnen jeden Alters dürfen bis zu drei Mal unverbindlich und ohne (erweiterte) Mitgliedschaft an einem Probetraining teilnehmen.
- Während des Probetrainings besteht für Nichtmitglieder kein Versicherungsschutz durch den Verein. Nichtmitglieder müssen daher über eine eigene private Unfall- bzw. Haftpflichtversicherung verfügen.
- Eventuell anfallende Kursgebühren sind auch für das Probetraining fällig.
- Eine Teilnahme am Sport- und Trainingsbetrieb über das Probetraining hinaus ist nur mit einer aktiven Vereinsmitgliedschaft möglich.
- Die Mitgliedschaft im TSV Heimenkirch online unter www.webseite.de oder über die Geschäftsstelle unter geschaeftsstelle@tsv-heimenkirch.de beantragt werden.
- Die Übungsleiter weisen neue SportlerInnen auf die notwendige Mitgliedschaft im TSV Heimenkirch hin und erkundigen sich nach dem Stand der Mitgliedschaft. Ohne Mitgliedschaft ist kein Training über das Probetraining hinaus möglich und zu untersagen.

4.3. Dokumentation Anwesenheit beim Sportbetrieb

Alle im TSV Heimenkirch tätigen ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen sind angehalten Anwesenheitslisten zu führen und verpflichtet zum 30.06 sowie zum 01.12 eines Jahres die TeilnehmerInnen namentlich der Geschäftsstelle zur Überprüfung der Mitgliedschaft zu melden.

5. Abteilungen des TSV Heimenkirch 1921 e.V.

5.1. Grundsätze im Umgang mit Kindern & Jugendlichen (vereinsweit gültig)

- Respektvoller Umgang: Feedback erfolgt immer positiv, sachlich und wertschätzend.
- Keine Gewalt oder Bloßstellung: Körperliche Strafen oder Beschämung sind absolut untersagt.
- Transparente Kommunikation: Der Kontakt mit Eltern ist offen, ehrlich und nachvollziehbar.
- Hilfestellungen:
 - Nur mit verbaler Ankündigung und im sportlich notwendigen Rahmen.
 - Beim Umziehen oder Toilettengang nur mit offener Tür oder einer zweiten erwachsenen Person.
- Aufsichtspflicht:
 - Kindergruppen werden immer von mindestens zwei Erwachsenen betreut.
 - Keine Einzelbetreuung oder Einzelbegleitung nach dem Training/während des Trainings.
 - Kinder werden gemeinsam entlassen, bis sie abgeholt sind oder eigenständig gehen dürfen.
 - Der/die TrainerIn bleibt bis zur letzten Abholung. Sie können Ermahnung an Eltern aussprechen, wenn Abholzeiten nicht eingehalten werden.
- Kommunikation: Nur über offizielle Vereinskanäle (z. B. Vereins-App, offizielle E-Mail).
- Elternbeteiligung: Eltern dürfen Trainings beobachten, aber nicht coachen oder eingreifen.
- Keine Fotos/Videos ohne schriftliche Freigabe der Erziehungsberechtigten oder Zustimmung durch Hausordnung.
- Kein Einzeltraining mit Minderjährigen ohne weitere anwesende Person oder schriftliche Genehmigung der Eltern. Bei Nutzung der Ausrüstung oder der Vereinsinfrastruktur / Gebäude des TSV Heimenkirch ist das Training kein privates Training.

5.2. Fußball-Abteilung

Ansprechpartner:

- Abteilungsleitung: Axel Wagner,
- Jugendkoordination: Tobias Winkler,
- Infrastruktur-Team: Dennis Griebel

Trainingsorte &-zeiten:

- Sportpark am Rehwinkel, Sportplatzweg 1, 88178 Heimenkirch
- Trainingszeiten: z.B. Mo–Fr 16:00–20:00 Uhr (nach Altersklasse)
- Hallentraining im Winter gemäß Aushang / Vereins-App

Verhaltensregeln & Sicherheit:

- Plätze nur bei Freigabe betreten (keine Nutzung bei Gewitter oder Frost).
- Tore sichern und anketten, Netze und Material nach Training verstauen.
- Platzpflege nach jedem Training (wie z.B. Grünwuchs entfernen, Kork verteilen, Grasflächen einarbeiten).
- Müll in die dafür vorgesehenen Behälter werfen.
- Innen- und Außenbereich ordentlich verlassen und für ordentliches Erscheinungsbild sorgen.
- Bei individuellen Trainings mit Trainingsgebühr und Nutzung der Infrastruktur des TSV Heimenkirch sind 25% der Trainingsgebühr an den TSV Heimenkirch zu entrichten.
- Verunreinigungen auf dem Platz (zum Beispiel Graswuchs, Müll) direkt entfernen.

Umgang mit Mitgliedern & Kindern – Abteilungsspezifische Zusatzregelungen

- Kinder dürfen den Platz nicht ohne Aufsicht betreten.
- Gespräche mit Eltern regelmäßig und transparent führen (z. B. Feedback-Gespräche, Elternabende).
- Aufsicht über minderjährige Kinder und Jugendliche haben nur volljährige Personen.
- Die TrainerInnen helfen weder beim Umziehen noch beim Toilettengang.
- Eltern dürfen zuschauen, aber das Coaching obliegt ausschließlich den TrainerInnen
- Kinder nie alleine lassen.

5.3. Hallensport-Abteilung

Ansprechpartner:

- Abteilungsleitung: Stephan Bauer
- Geräteverantwortliche*r: Jede/r ÜbungsleiterIn, TrainerIn – Defekte oder Beschädigung sind über die Abteilungsleitung und die Geschäftsstelle über geschaeftsstelle@tsv-heimenkirch.de zu melden.

Trainingsorte &-zeiten:

- Sporthalle Heimenkirch
- Trainingszeiten: Siehe Hallenbelegungsplan
- Sammelplatz bei Evakuierung: beim ausgewiesenen Sammelplatz.
- Brandfall: Siehe Aushänge in der Turnhalle

Verhaltensregeln & Sicherheit:

- Schmuck, Uhren und Kaugummi verboten.
- Geräte nur unter Aufsicht und vorheriger Einweisung verwenden.
- Aufwärmen ist Pflicht.
- Keine Alleinbenutzung von Geräten oder Räumen.
- Geräte wieder ordentlich und sicher verstauen.
- Müll in die dafür vorgesehenen Behälter werfen.
- Innen- und Außenbereich ordentlich verlassen und für ordentliches Erscheinungsbild sorgen.
- Eltern dürfen auf Wunsch dem Training von der Galerie aus zusehen.
- Im Falle einer Evakuierung:
 - Ein/e ÜbungsleiterIn oder einer der anwesenden Erwachsenen die Kinder zum Sammelplatz.
 - Eine zweite Erwachsene Person oder ÜbungsleiterIn kontrolliert zuletzt nochmal die Halle und alle Umkleiden, verlässt als letzte die Halle und findet sich am Sammelplatz ein.
 - Prüfen ob alle Kinder da sind, kein Kind darf vor der Prüfung nach Hause gehen.

Umgang mit Mitgliedern & Kindern – Abteilungsspezifische Zusatzregelungen

- Hilfestellungen erfolgen nur nach verbaler Ankündigung und im sportlich notwendigen Rahmen.
- Hilfestellungen beim Umziehen oder Toilettengang bei Minderjährigen nur mit offener Tür oder einer zweiten erwachsenen Person.
- Aufsicht über minderjährige Kinder und Jugendliche haben nur volljährige Personen
- Kinder werden immer gemeinsam entlassen, keine Einzelbegleitung.

- Der/die TrainerIn bleibt bis zur letzten Abholung. Ermahnung aussprechen, wenn Abholzeiten nicht eingehalten werden.
- Kinder dürfen die Halle nicht ohne Aufsicht betreten.
- In der Halle gilt: keine Einzelbetreuung – es sind stets mindestens zwei Erwachsene anwesend.
- Eltern dürfen auf Wunsch dem Training von der Galerie aus zusehen, aber das Coaching obliegt ausschließlich den TrainerInnen
- Gespräche mit Eltern regelmäßig und transparent führen (z. B. Feedback-Gespräche, Elternabende).
- Kinder nie alleine lassen.

5.4. Bike & Ski-Abteilung

Ansprechpartner:

- Abteilungsleitung Bike&Ski: Patrick Kurz
- Ansprechpartner Bike: Tobias Malang
- Ansprechpartner Ski: Patrick Kurz

Trainingsorte &-zeiten:

- Sommer: Start Pausenhof Grundschule Heimenkirch oder nach Absprache, Freitags 17:20 Uhr
- Winter: Nach individueller Abstimmung per SPOND- und WhatsApp Gruppe

Verhaltensregeln & Sicherheit MTB:

- Im Straßenverkehr gilt die STVO und es wird nur hintereinander mit entsprechendem Abstand gefahren.
- Helmpflicht für alle.
- Teilnahme am Training nur mit technisch voll funktionsfähigem **MTB** möglich.
- Einteilung der Kinder erfolgt nach Fahrkönnen und Fahrtechnik. Über die Eignung entscheidet der Trainer.
- Gruppenfahrten bei entsprechendem Alter nur mit vorderer & gegebenenfalls hinterer Aufsicht.
- Keine riskanten Fahrmanöver.
- Im Gelände verhalten sich alle respektvoll gegenüber Mensch und Natur.
- Müll ist nur in den entsprechenden Behältnissen zu entsorgen, wiederholte Missachtung führt zum Ausschluss aus dem Training.
- Eltern dürfen beim Training **zusehen/teilnehmen**, aber **nicht** in den Ablauf **eingreifen**.
- Bei Rennen verhalten sich alle fair und respektvoll.

Verhaltensregeln & Sicherheit Ski:

- Im Ski Raum gelten die jeweils gültigen Verhaltensregeln:
 - <https://skilehrerverband.de/fis-regeln/>
 - https://www.skiaustria.at/de/services/sicherheitstipps/FIS-verhaltensregeln_piste
- Helmpflicht für alle, Rückenprotektor wird empfohlen.
- Teilnahme am Training nur mit regelmäßig geprüfem und gewartetem Material.
- Teilnahme am Training nur mit entsprechender Vorkenntnis (eigenständiges Liftfahren und sicheres Kurvenfahren) möglich. Über die Eignung entscheidet der Trainer.
- Im Gelände verhalten sich alle respektvoll gegenüber Mensch und Natur.
- Müll ist nur in den entsprechenden Behältnissen zu entsorgen, wiederholte Missachtung führt zum Ausschluss aus dem Training.
- Eltern dürfen beim Training auf der Skipiste anwesend sein, aber nicht in den Ablauf eingreifen.
- Bei Rennen verhalten sich alle fair und respektvoll.

Umgang mit Mitgliedern & Kindern – Abteilungsspezifische Zusatzregelungen

- Hilfestellungen erfolgen nur nach verbaler Ankündigung und im sportlich notwendigen Rahmen.
- Die Trainer betreuen die Kinder nicht beim Toilettengang, Unterstützung bei Handschuhen und Jacke wird notfalls gegeben.
- Bei unzureichender Gruppengröße können Trainingsgruppen durch den Trainer zusammengelegt werden. Es besteht kein Anspruch auf Individual Training.
- Kinder werden nach dem Training nur an Erziehungsberechtigten oder genannten Vertreter übergeben.
- Übergabe muss zum genannten Trainingsende erfolgen, kein freies Fahren nach Trainingsende ohne vorherige Übergabe an Erziehungsberechtigten oder genannten Vertreter.
- Trainer achten auf die Einhaltung der genannten Verhaltensregeln, haften jedoch nicht für eine bewusste Zuwiderhandlung der Teilnehmer.
- Vor jeder Tour/Training wird das Verhalten in der Gruppe (z. B. Sicherheitsabstände, Kommunikation) besprochen.
- Benannte Aufsichtspersonen bleiben während der gesamten Tour/Training gemeinsam mit der Gruppe.
- Eltern dürfen zuschauen, aber das Coaching obliegt ausschließlich den TrainerInnen
- Aufsicht über minderjährige Kinder und Jugendliche haben nur volljährige Personen.
- Gespräche mit Eltern regelmäßig und transparent führen (z. B. Feedback-Gespräche, Elternabende).
- Kinder nie alleine lassen.

5.5. Tennis-Abteilung

Ansprechpartner:

- Abteilungsleitung: Viola Eß
- Platzwart: Ralf Schulze

Trainingsorte &-zeiten:

- Sportpark am Rehwinkel, Sportplatzweg 1, 88178 Heimenkirch
 - Trainingszeiten: nach Mannschaft / Altersklasse
- Sporthalle Heimenkirch
 - Trainingszeiten nach Absprache
 - Sammelplatz bei Evakuierung: beim ausgewiesenen Sammelplatz.
 - Brandfall: Siehe Aushänge in der Turnhalle

Verhaltensregeln & Sicherheit:

- Platz nur mit Tennisschuhen betreten.
- Wenn der Platz gesperrt wurde darf er bis zur offiziellen Freigabe durch die Abteilungsleitung oder Platzwart nicht betreten werden.
- Platzpflege nach jedem Training (Abziehen, Linien bei Bedarf bzw. Absprache kehren, Grünwuchs entfernen).
- Geräte (Abziehnetze, Linienbesen) ordentlich zurücklegen.
- Müll in die dafür vorgesehenen Behälter werfen.
- Innen- und Außenbereich ordentlich verlassen und für ordentliches Erscheinungsbild sorgen.
- Kinder nie länger unbeaufsichtigt auf dem Platz lassen (z.B. Equipment holen, Toilettengang).
- Der/die TrainerIn bleibt bis zur letzten Abholung.
- TrainerInnen müssen selbständig dafür sorgen, dass sie ausreichend versichert sind.

Umgang mit Mitgliedern & Kindern – Abteilungsspezifische Zusatzregelungen

- Einzeltraining von Minderjährigen darf nach vorheriger (schriftlicher) Zustimmung der Eltern stattfinden.
- Die TrainerInnen helfen weder beim Umziehen noch beim Toilettengang.
- Aufsicht über minderjährige Kinder und Jugendliche haben nur volljährige Personen.
- Eltern dürfen zuschauen, aber das Coaching obliegt ausschließlich den TrainerInnen.
- Kommunikation über offizielle Vereinskanäle, keine privaten Chats.
- Körperkontakt (z. B. zur Korrektur von Bewegungen) nur nach Ankündigung und Zustimmung

- Gespräche mit Eltern regelmäßig und transparent führen (z. B. Feedback-Gespräche, Elternabende).
- Kinder nie alleine lassen.

6. Fortbildungen & Schulungen

Schulung	Intervall	Teilnahme
Erste-Hilfe im Sport	alle 2 Jahre	Pflicht oder bei Neuantritt
Prävention sexualisierte Gewalt	alle 3 Jahre	Pflicht oder bei Neuantritt
Sportartspezifische Weiterbildung	jährlich	Empfehlung
Kommunikation & Konfliktmanagement	bei Bedarf	Empfehlung
Übungsleiterlizenzverlängerung	Alle 4 Jahre	Pflicht
Trainerlizenzverlängerung	nach Vorgabe	Pflicht

7. Bestätigung

Ich habe das Onboarding Dokument des TSV Heimenkirch von 1921 e.V. gelesen, verstanden und erkenne die Regeln verbindlich an.

Name	Abteilung	Datum	Unterschrift
------	-----------	-------	--------------

8. Anhang

- Vereinsordnung / Satzung (Link zur Webseite sobald verfügbar)
- Kontaktliste Funktionsträger*innen (Link zur Webseite sobald verfügbar)
- Notfall- & Evakuierungsplan (Link zur Webseite sobald verfügbar)
- Formular zur Unfallmeldung (Link zur Webseite sobald verfügbar)
- Einverständniserklärung Foto (Link zur Webseite sobald verfügbar)
- Antrag Mitgliedschaft TSV Heimenkirch (Link zur Webseite sobald verfügbar)